

PROCVIČOVÁNÍ MOTORIKY JAZYKA A MLUVIDEL

1. rychle vysouvej a zasouvej jazyk
2. olízni nejprve spodní a pak horní ret vodorovným směrem, pokud možno špičkou jazyka
3. olizuj rty kruhově špičkou jazyka (auto závodí) jedním směrem, pak druhým (pozor na to, aby dítě uprostřed jednoho pohybu nepřecházelo v druhý, aniž olízne celý ret horní ret sklouzne na spodní apod.)
4. jazyk ven z pusinky, uvolni ho a pohybuj jím zleva doprava a zpět (ještěrka se rozhlíží). Pohybuj pouze jazykem, ne spodní čelistí!
5. olízni horní ret ve středu rtu směrem dolů
6. zavři pusu a jazykem udělej bouli ve tváři, nejdříve v pravé, pak v levé
7. rychle zatahuj a vytahuj jazyk, přitom cvrnkáš o horní ret (čertík)
8. klepej jazykem o horní patro (koník)
9. zvedni jazyk za horní přední zuby a pak plácni jazykem dolů
10. dej jazyk mezi horní ret a zuby a pohybuj jím doprava a doleva
11. nafoukni obě tváře, pak jednu a druhou
12. vysát vzduch z tváři
13. otevřít a zavřít ústa (kapřík)
14. otevřít ústa a co možná nejdál vypláznout jazyk směrem na bradu, na nos
15. olizovat horní, dolní zuby zepředu i zezadu
16. ťukat špičkou jazyka za horní zuby, ústa zešíroka otevřená, úsměv
17. špičkou jazyka jet po horním patře zezadu dopředu, zastavit se neploše zubů zezadu, jazyk nevyplazovat
18. opřít hrot jazyka za dolní zuby, zvednout hřbet jazyka(most)
19. rozkmitávat volné rty při výdechu (koník frká)
20. stáhnout rty, pískat při výdechu
21. foukat nahoru, aby vlály vlasy
22. pití brčkem
23. držíme např.špagetu mezi rty, ne zuby
24. děláme z jazyka špičku (uhoněný pes)
25. olizujeme lízátko
26. zamračit se, usmát se, krčit nos
27. držet tužku mezi horním rtem a nosem (kočičí knír)